



13. - 17. NOVEMBER '24

BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL





BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL



LEBE WIEDER AUS DEINEM OFFENEN HERZEN & DEINER INNEREN KRAFT!

Möchtest du wieder in eine tiefe Verbindung mit dir, dem Leben und deiner inneren Lebendigkeit kommen? Möchtest du deine innere Kraft, dein Potential und Herzensverbindungen mit anderen wundervollen Frauen und Schwestern erleben?

Und dein Leben in einer klaren Vision und mit deiner wahren Essenz zusammen erschaffen und deine nächsten Schritte gehen?

Eine Reise, die dich wieder tief mit dir und dem Leben verbinden wird. In der du dein Herz öffnen, seine unbändige Kraft wieder spüren und wirklich erblühen wirst. Und du dir das vielleicht kostbarste wieder zurückeroberst: Deine innere, wahrhaftige Lebendigkeit!





BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL



SCHAMANISCHE RITUALE & INITIATIONEN

Du wirst durch verschiedene schamanische Übungen und Initiationen eine tiefere Verbindung zu dir selbst, zur Natur und deiner eigenen Kraft bekommen. Während des Retreats verbinden wir uns ganz bewusst mit den 7

Göttinnen der Anden und du bekommst dazu die passenden Initiationen, die dich nach Hause bringen - zu deiner weiblichen Kraft und deinem authentischem Sein. Sie werden dich in deiner Wahrhaftigkeit stärken und dir deinen Weg ganz klar zeigen.

Mehr zu Maxi: spiritmagic.de



BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL



GANZHEITLICHES COACHING & HEILARBEIT

Kraftvolle Übungen und Impulse aus dem ganzheitlichen Coaching, dem Empathietraining und der Heilarbeit bringen dich dir und dem Leben wieder nah. Du kommst in eine tiefe und neue Beziehung mit dir selbst, die dich trägt und nährt. Du schenkst einmal liebevoll Anteilen in dir deine Aufmerksamkeit und kannst sehen und auflösen, was dich bisher vielleicht davon abgehalten hat, wirklich in dein erfülltes und lebendiges Leben einzutauchen. Und deine wahre Essenz zu leben und an die Welt verschenken.

Mehr zu Paulin: paulinritschel.com



BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL



DAS RETREAT IST FÜR DICH, WENN...

- du spürst, dass das Leben mehr für dich bereithält und du es endlich entdecken und leben möchtest
- du die Beziehung zu dir selbst stärken, neu gestalten und wirklich in Liebe leben möchtest
- du dich im Kreis von Schwestern in wahrhaftigen und tief nährenden Verbindungen spüren und erblühen möchtest
- ...du endlich alte Limitierungen aufgeben und vollkommen in deine (weibliche) Kraft treten möchtest
- ...du wieder dein offenes, verwundbares und starkes Herz & wahre Essenz leben möchtest
- ...du dir eine Auszeit wünschst, in der du auftanken, auch viel für dich lernen und erkennen kannst und dich in nährender Gemeinschaft erfährst
- ...du die wunderschöne Natur Portugals genießen möchtest



BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL



DAS ERWARTET DICH...



- eine wundervolle Auszeit nur für dich, im Kreis von wundervollen Schwestern
- Übungen & Impulse aus dem ganzheitlichen Coaching
- schamanische Arbeit und Rituale
- herzöffnende Cacao Zeremonien
- heilsame Arbeit mit dem inneren Kind und deinen Blockaden
- tägliche Yoga-Praxis
- Sound Healing und Ecstatic Dance
- geführte Meditationen und Herzreisen
- Auflösen und Erkennen von inneren Mustern, Strukturen und alten Glaubenssätzen
- Lachen, Weinen und dein offenes, starkes Herz



BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL



DAS SAGEN ANDERE:

"In einen wunderschönen energetischen und beschützenden Raum den Paulin und Maxi kreierten, hatte ich die Möglichkeit in Sharing Circle durch die Partnerübungen mit anderen Teilnehmerinnen in tiefen Kontakten mit mir selbst zu kommen. Gekrönt wurde das Ganze durch eine liebevoll angeleitete Kakao Zeremonie. Ich freue mich auf jede weitere inspirierende Begegnung mit euch."

"Danke für den heilsamen und tief verbindenden Raum!"

"Ein ganz warmes Dankeschön an euch zwei magischen Wesen für diese wundervolle Zeremonie. Es war für mich ein Raum des Vertrauens, der Authentizität & der Begegnung."



BLOOM & RISE

RETREAT FÜR FRAUEN IN
SÜD-PORTUGAL



INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK:

Wann:

13. - 17. November '24
(Mittwoch - Sonntag)

Start am Mittwoch 15 Uhr, Ende am
Sonntag ca. 14 Uhr.

Wo:

Im wunderschönen Retreat-Ort
Chatocherie (im Südwesten Portugals,
10 Min. zum Ozean).

Deine Investition:

990€ Early Bird (bis zum 15.5.)
1100€ Standard

*(alle Preise sind inkl. bio-vegan/vegetarischer
Vollverpflegung und Unterkunft)*

Anmeldung:

Mehr Infos und den Link
zum Anmeldeformular
findest du hier:

[www.paulinritschel.com
/retreat](http://www.paulinritschel.com/retreat)

In Liebe und Vorfreude
auf dich!

Maxi & Paulin